



高齢のご夫婦・おひとりさまでも安心

家じまいガイドブック

～大切な我が家を安心して次世代へ～



安心のために知っておきたい

全国空き家総数：約900万戸

空き家率：13.8%

出典：総務省「令和5年住宅・土地統計調査」（2024年）

2025年9月作成

目次

このガイドブックの内容

1 家じまいとは

大切な我が家の未来を考える

2 実家が空き家になる理由

同じ悩みを持つ方々の体験

3 実家が空き家になるリスク

解決策とサポートのご紹介

4 実家の活用事例

ご家族に合った選び方

5 持ち家バンク制度

やさしいサポート体制

6 まとめ

❤️ 大切にしたこと

- ✓ 分かりやすい言葉で説明
- ✓ 安心できる情報を厳選
- ✓ ご家族との話し合いを応援

💡 ご利用のヒント

ページの下に「メモ欄」を設けています。大切なことやご家族と話したいことをメモしておくと便利です。

一度にすべてを読む必要はありません。
少しづつ、気になるところから読んでみ
ましょう。

家じまいとは？

家じまいってなに？

家じまいは、大切な我が家
これからも安心して守るために考えることです。

年を重ねると、家の管理が少しずつ大変になり、思い出の品々も整理が必要になってきます。

ご家族や親しい方と相談しながら、未来を大事にする準備
を始めましょう。

無理せず、少しずつ。いつでもサポートがあります。

実家じまいの大切なこと

-  家族の思い出を大切にする
-  みんなで話し合って決める
-  専門家のサポートを受ける



家族との絆を大切に、次の世代へつなぐ準備を

持ち家（実家）が空き家になる理由

こんな理由が多いようです



ご病気や介護、施設への入居

ご自身や配偶者の体調変化で住まなくなることがあります



お子さんが遠方で暮らしている

お子さんが遠くに住んでいて、管理が難しい場合も



片付けが大変で時間だけが過ぎる

長年の思い出の品々の整理は気持ちの面でも難しいです

心配しないでください

このような悩みは多くの方が抱えています

同じように感じている方が大勢います

◆ 調査によると

96%の方が

ご両親が亡くなった後や施設入居後に

初めて家について話し合っています

◆ 全国の空き家

約900万戸

多くのご家庭が同じ課題に向き合っています

一人で悩まないで

専門家に相談することで、
安心の解決策が見つかります

持ち家（実家）が空き家になるリスクと費用

こんな心配はありませんか？



管理や片付けの負担

遠方の実家だと定期的な訪問が難しく、掃除や庭の手入れが大変です。

✓ 管理サービスや見守りサービスを利用できます



税金や維持費の負担

固定資産税、修繕費、水道光熱費など、住んでいなくても費用がかかります。

✓ 専門家に相談して費用負担を軽減する方法があります



災害やトラブルの心配

台風や地震で被害が出ても気づきにくく、防犯面での不安もあります。

実際の費用はどれくらい？

空き家の維持・処分にかかる一般的な費用：

50～100万円 が最も多い回答

※空き家期間が長くなるほど費用は増える傾向があります



ご安心ください

焦らず、一つずつ解決していけば大丈夫です。

困ったときは専門家に相談できます



司法書士



不動産会社



福祉相談員

持ち家（実家）の有効活用事例

お家の活かし方いろいろ

家 そのまま売却

想い出を大切にしながら、そのままの状態で新しい方に受け継いでもらえます。手続きも比較的簡単で、現金化もできます。

解体して売却

建物を解体して土地だけにすることで、新しい家が建てやすくなります。地域の発展にも貢献できるかもしれません。

鍵 賃貸活用

大切な家を貸すことで、家賃収入を得られます。家が活用され続けるので、建物の寿命も延びやすくなります。

手 空き家バンク

安心のポイント



どの選択肢も専門家がサポート



ご家族と相談しながら決められる



無理せず自分のペースで進められる

ご安心ください

あなたとご家族に合った方法がきっと見つかります

まずはお気軽にご相談を

持ち家バンク制度

安心して相談できるしくみ

持ち家バンク制度は、空き家有効活用株式会社が専門家チームと一緒に皆さまの大切な実家のことを考えるお手伝いをします。

複雑な手続きや相談ごとを一か所で対応するので、あちこち出向く必要がありません。

地域の金融機関や自治体とも連携しているので、地元に根ざした安心のサポートが受けられます。

「困りごとは一人で悩まず、ご相談ください」

専門家チームがお手伝い



弁護士・司法書士
相続や登記のお悩み解決



土地家屋調査士
境界確定など専門調査



建設業者・解体業者
家の修繕や整理のご相談

無料相談窓口

078-921-6880

平日 9:00～17:00 受付

初回相談は無料です

まとめ・安心の行動ポイント

これからの安心ステップ



ご家族と優しく話し合う

お盆や年末年始など、家族が集まる機会に、ゆっくりと将来について話してみましょう。焦らず少しづつ進めることが大切です。



専門家に相談する

一人で悩まず、いつでも専門家に相談してください。持ち家バンクの専門家チームが丁寧にサポートします。



ガイドブックを活用する

このガイドブックをご家族と一緒に読んで、いろいろな選択肢について考えるきっかけにしてください。

ご自身のペースで、安心して進められます

お気軽にご相談ください

電話番号

078-921-6880

受付時間：平日 9:00～17:00

初回相談は無料です

実家じまいガイドブック

無料ダウンロード



QRコードを読み取ってください